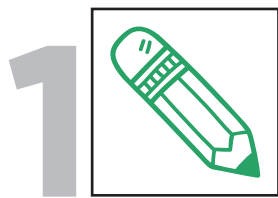
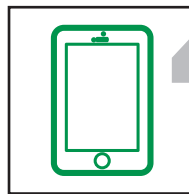


Recomendaciones para personal que **ingresa** a turno en **estaciones, bases y línea**, durante la *emergencia nacional* por

Covid¹⁹ -19:



Diligencie el formato de auto reporte de síntomas respiratorios y envíelo por correo electrónico al **HSE** del sector o zona donde va a laborar.



Antes de **regresar** a su turno de trabajo, y si tiene alguna dolencia de salud, recuerde que puede contactar a las médicas **Ivonne Velázquez 315 3413714** o **Diana Pérez 304 3780578**.

Si tiene síntomas gripales informe a su jefe inmediato.

3



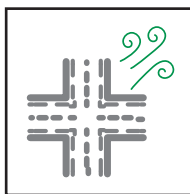
Lave sus manos con agua y jabón antes y después de bajar del vehículo. Durante el trayecto, y cuando lo requiera, utilice gel antibacterial.

4



Para llegar a su lugar de trabajo movilícese únicamente en los vehículos asignados por la compañía.

5



Recuerde utilizar ventilación natural durante su recorrido y mantener los vidrios por encima de la media altura para protegerse ante posibles peligros externos.



6



Evite tocarse la cara (**ojos, nariz y boca**).

#EnManosDeTodos

OCENSA